

Menu du 01 au 05 décembre 2025

L
U
N
D
IBIO - Potage de carottes 

- Lasagne de légumes  Purée de courgettes
- Yaourt nature sucré *Laiterie de la Vouize*
- Compote de fruits

M
A
R
D
I

- Haricot vert en vinaigrette

- Sauté de bœuf mexicain « Mr Thonnet » 
- Riz | Purée de H. vert
- Fromage
- Salade de fruits 

M
E
R
C
R
E
D
IBIO - Velouté de chou-fleur 


- Steak de poulet 
- Tortis | Purée de chou-fleur
- Yaourt sucré nature *Laiterie de la Vouize*
- Fruit de saison

J
E
U
D
IBIO - Poireaux en vinaigrette 

- Tartiflette  Dinde mixé | Purée de petit pois
- Fruit de saison

V
E
N
D
R
E
D
I

- Pomelos

- Cube de saumon en sauce
- Poêlée de choux, *pdt* et dès de carottes  Purée de carotte
- Yaourt à boire
- P'tit moelleux au citron

Nos légumes proviennent principalement de la Ferme de Saintary à Parsac, issue d'une agriculture biologique.

Nos viandes sont d'origine Française et dans la mesure du possible, local.