

Menu du 14 au 18 Octobre 2024

« A la découverte des saveurs du monde »

L
U
N
D
I

« Marocain »

- Salade marocaine
- Couscous et ses légumes
- Semoule aux raisins secs / purée de carottes bio
- Yaourt aux fruits
- Soupe de pastèque

M
A
R
D
I

- Crudités à la mozzarella
- Pizza
- Dinde mixée / purée de haricot vert
- Fromage au lait de brebis
- Tiramisu au café

« Italien »

M
E
R
C
R
E
D
I

« Grecque »

- Mélange grecque à la fêta
- Moussaka (pdt, aubergine, sauce tomate, bœuf)
- Purée d'aubergine
- Yaourt nature
- Loukoumades (beignets au miel)

J
E
U
D
I

- Haricot blanc aux épices
- Parmentier de boudin noir antillais / purée de courgettes
- Yaourt saveur noix de coco
- Poêlée de bananes à la vanille

« Africain »

V
E
N
D
R
E
D
I

« Asiatique »

- Nems de légumes
- Wok asiatique (crevettes, carottes, soja...)
- Nouilles chinoises
- Verrine fromage blanc et ananas au sirop



Nos légumes proviennent principalement de la Ferme de Saintary à Parsac, issue d'une agriculture biologique.

Nos viandes sont d'origine Française et dans la mesure du possible, local.