

# Menu du 14 au 18 Octobre 2024

« A la découverte des saveurs du monde »

L  
U  
N  
D  
I

## « Marocain »

- Salade marocaine 
- Couscous et ses légumes 
- Semoule aux raisins secs/ purée de carottes bio
- Yaourt aux fruits
- Soupe de pastèque 

M  
A  
R  
D  
I

- Crudités à la mozzarella 
- Pizza  Dinde mixée/ purée de haricot vert
- Fromage au lait de brebis
- Tiramisu au café 

## « Italien »

M  
E  
R  
C  
R  
E  
D  
I

## « Grecque »

- Mélange grecque à la fêta 
- Moussaka (pdt, aubergine, sauce tomate, bœuf)
- Purée d'aubergine
- Yaourt nature
- Loukoumades (beignets au miel)  Compote

J  
E  
U  
D  
I

- Haricot blanc aux épices
- BIO Parmentier de boudin noir antillais/ purée de courgettes
- Yaourt saveur noix de coco
- Poêlée de bananes à la vanille 

## « Africain »

V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I

## « Asiatique »

- Nems de légumes
- Wok asiatique (crevettes, carottes, soja...)  purée de navets/ poisson mixé
- Nouilles chinoises
- Verrine fromage blanc et ananas au sirop



Nos légumes proviennent principalement de la Ferme de Saintary à Parsac, issue d'une agriculture biologique.

Nos viandes sont d'origine Française et dans la mesure du possible, local.