

# Menu du 07 au 11 Octobre 2024

L  
U  
N  
D  
I

- Betterave rouge en vinaigrette
- Sauté de porc aux chorizo et poivrons
- BIO - Poêlée de carottes Purée de carottes bio
- Yaourt saveur citron *Laiterie de la Vouzize*
- Compote de fruit

M  
A  
R  
D  
I

- BIO - Potage de légumes
- BIO - Gratin dauphinois purée de pomme de terre au beurre et purée de courgettes bio
- Omelette
- Fromage
- Fruit de saison

M  
E  
R  
C  
R  
E  
D  
I

- Céleri rémoulade
- Rougail de saucisse Dèz de dinde mixé
- Riz | purée de chou-fleur
- Yaourt nature sucré
- Clafoutis

J  
E  
U  
D  
I

- BIO - Pomelos
- Egrainé de bœuf
- Riz aux petits pois | purée de petits pois
- Yaourt nature sucré
- Brownies | compote

V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I

- Champignons à la crème
- Cube de poisson blanc à l'aneth
- BIO - Purée de brocolis
- Yaourt à boire
- Fruit de saison

Nos légumes proviennent principalement de la Ferme de Saintary à Parsac, issue d'une agriculture biologique.

Nos viandes sont d'origine Française et dans la mesure du possible, local.