



# LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE du 04 au 08 Juillet 2022



**SOGIREST**  
TRAITEUR

GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

## LUNDI

4/7/22

*Taboulé*

*Sauté de porc au jus*

*Haricots beurre sauce tomate*

*Yaourt au lait entier*

*Madeleine*

Fruits et légumes crus/cuits

## MARDI

5/7/22

*Tomates vinaigrette*

*Boulettes de bœuf sauce provençale*

*Frites*

*Chanteneige*

*Fruit du jour*

Viandes, poissons œufs

## MERCREDI

6/7/22

*Persillade de PDT*

*Escalope viennoise*

*Epinards à la crème*

*Mimolette*

*Beignet à la pomme*

Céréales, légumes secs

## JEUDI

7/7/22

*Pâté de volaille*

*Raviolis de bœuf (Plat complet)*

*Saint Paulin*

*Compote de fruits*

Produits laitiers

## VENDREDI

8/7/22

*Tarte de légumes*

*Colin sauce armoricaine*

*Semoule*

*Yaourt nature*

*Fruit du jour*

Produits sucrés



# LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE du 11 au 15 Juillet 2022



**SOGIREST**

TRAITEUR

GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

## LUNDI

11/7/22

*Friand fromage*

*Aiguillettes de poulet basquaise*

*Petits pois carottes*

*Tomme blanche*

*Tarte aux poires*

Fruits et  
légumes  
crus/cuits

## MARDI

12/7/22

*Salade Betteraves et Maïs*

*Chili con Carne  
(Plat complet)*

*Camembert à la coupe*

*Fruit du jour*

Viandes,  
poissons  
œufs

## MERCREDI

13/7/22

*Salade coleslaw*

*Roti de dinde au jus*

*Boulgour*

*Vache picon*

*Fruit du jour*

Céréales,  
légumes  
secs

## JEUDI

14/7/22

*Férié*

Produits  
laitiers

## VENDREDI

15/7/22

*Carottes râpées*

*Poisson pané*

*Coquillettes*

*Petit moulé*

*Salade de fruits*

Produits  
sucrés



# LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE du 18 au 22 Juillet 2022



**SOGIREST**

TRAITEUR

GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

## LUNDI

18/7/22

**Thon mayonnaise**

**Sauté de volaille au jus**

**Brocolis persillés**

**Yaourt aromatisé**

**Tarte aux pommes**

Fruits et légumes crus/cuits

## MARDI

19/7/22

**Haricots verts vinaigrette**

**Œufs sauce aurore**

**Riz**

**Bûche de chèvre à la coupe**

**Compote de fruits**

Viandes, poissons œufs

## MERCREDI

20/7/22

**Risoni aux légumes**

**Cordon bleu**

**Blettes béchamel**

**Samos**

**Fruit du jour**

Céréales, légumes secs

## JEUDI

21/7/22

**Chou blanc vinaigrette**

**Spaghetti bolognaise (Plat complet)**

**Chanteneige**

**Flan caramel**

Produits laitiers

## VENDREDI

22/7/22

**Salade de concombre**

**Filet de colin sauce provençale**

**Purée de pommes de terre**

**Pavé 1/2 sel**

**Fruit du jour**

Produits sucrés



# LE MENU DE LA SEMAINE



**SOGIREST**

TRAITEUR

GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

**SEMAINE du 25 au 29 Juillet 2022**

## LUNDI

25/7/22

Macédoine vinaigrette

Rôti de porc au jus

Pommes rissolées

Fromy

Salade de fruits

Fruits et légumes crus/cuits

## MARDI

26/7/22

Salade de riz

Bœuf braisé au jus

Carottes persillées

Brie à la coupe

Crème vanille

Viandes, poissons œufs

## MERCREDI

27/7/22

Salade verte + croûtons

Paupiette de dinde sauce herbes

Blé

Edam

Fruit du jour

Céréales, légumes secs

## JEUDI

28/7/22

Melon

Omelette nature

Chou-fleur persillé

Fromage blanc

Moelleux chocolat

Produits laitiers

## VENDREDI

29/7/22

Tomates vinaigrette

Beignet de calamar à la romaine

Torsades

Gouda

Fruit du jour

Produits sucrés