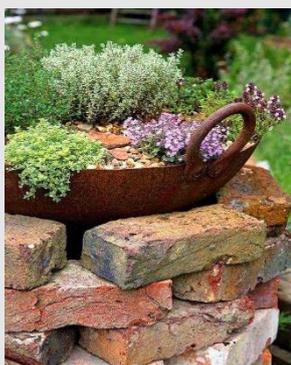


# CONTACT 23

**FRANCE ALZHEIMER CREUSE**

**N°4 – JUIN 2021**



P.  
2

**Edito de la Présidente**

P.  
3

**Nos Evènements du 1<sup>er</sup> Semestre 2021**

P.  
7

**Nos Activités du 1<sup>er</sup> Semestre 2021**

P.  
10

**L'« Arbre à Souhaits » Alzheimer**

P.  
11

**La Thérapie du Voyage en EHPAD**

P.  
12

**Musicothérapie avec une Violoncelliste**

P.  
13

**Le Coin des « Lectures »**

P.  
15

**Cinéma et Poème en Conclusion**



Revue réalisée par  
France Alzheimer Creuse  
Siège social : 37 Avenue de Verdun  
23110 Evaux-les-Bains  
Tél : 05 55 82 83 26

Directrice de la publication : Danielle DURON  
Conception, réalisation et infographie :  
Sylvaine BARRET  
Impression : Agence iCombrailles – Pionsat



# L'ARBRE SUPPORT DE L'ACTION « DES MOTS POUR ALZHEIMER »



É  
D  
I  
T  
O  
É  
D  
I  
T  
O  
É  
D  
I  
T  
O



L'avez-vous ressenti ? Un vent nouveau, une lueur d'espoir, il flotte en ce début d'été un air plus léger.

Le virus circule moins, le couvre-feu est levé, les restaurants et les magasins sont ouverts, notre association recommence à entrevoir des projets concrets.

Nous sortons à tâtons de cette période d'incertitude.

Durant cette période difficile nous avons pu accompagner beaucoup de familles par un soutien avec nos psychologues et faire des formations aux aidants.

Nous avons pu signer la charte ville aidante avec Evaux-Les-Bains et Bénévent l'Abbaye ; mettre en place des jardins thérapeutiques pour le bien de nos aidants-aidés.

Peut-être ne renouerons-nous pas avec toutes nos habitudes d'avant mais nous pouvons déjà espérer nous retrouver les uns les autres ... n'est-ce pas l'essentiel ?

Par ailleurs, je tiens à remercier nos nouveaux adhérents et tous ceux qui ont renouvelé leur adhésion pour 2021 car c'est aussi grâce à vous que nous pouvons continuer nos missions de soutien et d'aide aux familles touchées par la maladie, nos subventions d'aides financières étant proportionnelles au nombre d'adhérents !

Aussi, un grand merci à vous !

**DANIELLE DURON.**  
Présidente France Alzheimer  
Creuse.



# Nos Evènements du 1<sup>er</sup> semestre 2021

## ● EVAUX-LES-BAINS devient « Ville Aidante Alzheimer »



**EVAUX LES BAINS**  
Source de Vitalité & Terre d'innovation

La ville d'Evaux-Les-Bains a signé la charte « **Ville Aidante Alzheimer** » samedi 20 Mars 2021, en présence du Maire **Bruno PAPINEAU** et de **Danielle DURON**,

Présidente de l'Association France Alzheimer Creuse, entourés de bénévoles et de quelques élus.



**Ville Aidante Alzheimer**  
en partenariat avec France Alzheimer

C'est la première ville creusoise à signer cette charte « **Ville Aidante Alzheimer** », charte qui encourage la réflexion et l'action collective visant à rendre les espaces publics plus accueillants et inclusifs.

**En adhérant à la dynamique « Ville Aidante Alzheimer », les collectivités locales, qu'elles soient villages, villes ou départements affirment leur volonté de faire de l'espace public, un espace qui s'ouvre à tous.**

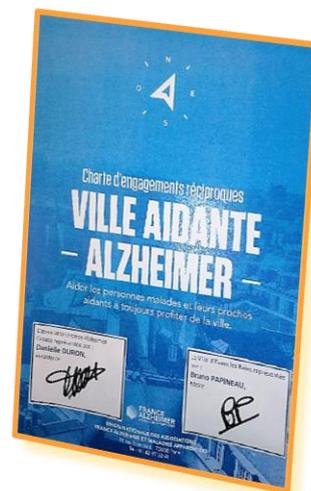
Depuis 2019, plus de 300 collectivités sont aux côtés de France Alzheimer, soutenues par l'Association des Maires (AMF). Montpellier, Poitiers, Nîmes, Nice mais aussi beaucoup de départements comme le département de la Creuse, de la Corrèze, de la Dordogne et des communes rurales comme Evaux-les-Bains se sont engagées dans cette démarche.

Elles faciliteront désormais **la sensibilisation et le déploiement d'actions en faveur des personnes malades et de leurs familles** : des expériences de vie dans des lieux ouverts à tous et c'est d'ailleurs ce que proposent les 99 associations France Alzheimer et maladies apparentées réparties sur l'ensemble du territoire.

Chez France Alzheimer, les actions de proximité que développe l'Association comme les cafés mémoires, les séjours vacances, les animations sportives ou culturelles contribuent à lutter sans relâche contre l'isolement social et le repli sur soi des personnes malades et de leurs proches aidants.

Les personnes atteintes d'Alzheimer se voient encore largement réduites au statut de malade, à la parole disqualifiée et aux compétences oubliées. Dès lors, comment peuvent-elles espérer conserver le plus longtemps possible leurs habitudes de vie, leurs loisirs, leurs relations amicales ou familiales ?

**Il est pourtant fondamental pour elles comme pour leurs familles de ne pas abandonner l'espace public et de continuer à mener leurs activités quotidiennes, entourées de personnes attentives et rassurantes, dans des villes et villages ouverts et concernés par leurs problématiques.**



# Nos Evènements du 1<sup>er</sup> semestre 2021

## Assemblée Générale France Alzheimer Creuse du 23 Avril 2021



L'Assemblée Générale Ordinaire, cette année, s'est tenue dans des conditions particulières. En effet le contexte sanitaire de ce début d'année 2021 nous conduit à tenir cette assemblée en visio-conférence.



Nous étions une quinzaine de personnes connectées dont Marie-Pierre JEANTAUD représentant le CDCA de la Creuse (**C**onseil **D**épartemental de la **C**itoyenneté et de l'**A**utonomie), Mr LAINEY et Mme BACHELLERIE de l'UDAF (**U**nion **D**épartementale des **A**ffaires **F**amiliales), le Bureau France Alzheimer Creuse et quelques adhérents.

Après la présentation du **bilan moral par Danielle DURON**, Présidente France Alzheimer Creuse et du **bilan financier par Franck LAVAL**, Trésorier de France Alzheimer Creuse, les votes à main levée ont permis d'approuver ces 2 bilans à l'unanimité.

S'est déroulé ensuite le renouvellement du Conseil d'Administration en vote à main levée également : 3 personnes étaient sortantes et démissionnaires (Mr GODET, Mr GILBERT, Mme CHAPY) qui ont été remplacées par les nouveaux entrants 2021 : **Mr KEMPHER** (de la Plate-Forme de Répit Sud Creuse), Mme **Méline VERGNOUX** (Ergothérapeute à l'EHPAD de Bénévent l'Abbaye) et **Bernadette GOUNON** (Bénévole).

## Nouveau Conseil d'Administration 2021 France Alzheimer Creuse

|                                    |                                       |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| Evelyne ALLARD (Administrateur)    | Pierre-Henri MARTIN (Administrateur)  |
| Christine CHAGOT (Secrétaire)      | François RADIGON (Administrateur)     |
| Danielle DURON (Présidente)        | Monique ROY (Administrateur)          |
| Bernadette GOUNON (Administrateur) | Méline VERGNOUX (Administrateur)      |
| Damien KEMPHER (Administrateur)    | Marie-Thérèse VIALLE (Administrateur) |
| Franck LAVAL (Trésorier)           | Elisabeth VIGNERON (Administrateur)   |

# Nos Evènements du 1<sup>er</sup> semestre 2021

## Un Jardin thérapeutique installé à la Plate-Forme de Répit (PFR) Nord Creuse

France Alzheimer, avec le soutien de la Fondation d'Entreprise Georges TRUFFAUT, souhaite offrir un espace de rencontre et de partage autour d'une activité de jardinage à destination des personnes malades de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Ces ateliers d'hortithérapie sont conçus et adaptés aux personnes vivant la maladie à des stades différents afin de les aider à :

- Mobiliser leurs capacités cognitives et sensorielles,
- Pratiquer une activité physique qui procure du plaisir,
- Encourager leur autonomie et leur initiative,
- Maintenir le lien social et faciliter les échanges.



Ainsi France Alzheimer Creuse a installé fin Mai un 1<sup>er</sup> jardin thérapeutique au sein de la Plate-Forme de Répit Nord Creuse.

Les ateliers de « jardinage » seront organisés par Méлина VERGNOUX (Ergothérapeute à l'EHPAD de Bénévent l'Abbaye) et profiteront aux adhérents de l'Association et aux Aidants-Aidés qui font appel à la Plate-Forme de Répit Nord Creuse.



## Signature « Convention de Partenariat » avec la PFR Nord Creuse



Cette convention de partenariat va nous permettre de collaborer avec la Plate-Forme de Répit Nord Creuse, notamment par la mise en place d'une permanence

d'accueil et d'écoute « France Alzheimer » au sein de la PFR, le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois.

Cette permanence sera tenue par une bénévole d'Evaux-Les-Bains en attendant de trouver un/une bénévole plus proche de Bénévent l'Abbaye.

Nous envisageons aussi de réaliser une Formation des Aidants au sein de la PFR sur Septembre-Octobre 2021.

## Signature charte « Ville Aidante Alzheimer » avec Bénévent l'Abbaye



C'est le lundi 31 mai que **Bénévent l'Abbaye** a signé la charte « **Ville Aidante Alzheimer** » en présence du Maire Monsieur André **MAVIGNIER** et de Danielle **DURON**, Présidente de l'Association France Alzheimer Creuse, entourés de quelques bénévoles de l'Association.

Après le département de la Creuse, c'est la deuxième ville creusoise à signer cette charte après Evaux-Les-Bains.

D'autres villes de Creuse peuvent se porter volontaires pour signer cette charte « Ville Aidante Alzheimer » : l'Association France Alzheimer Creuse est prête à se développer sur l'ensemble de la Creuse mais il faut des « Bénévoles Référents » dans chaque ville.

# Nos Evènements du 1<sup>er</sup> semestre 2021

## Collaboration avec la Plate-Forme de Répit Sud Creuse



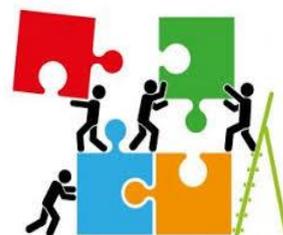
En ce début d'année, nous avons rencontré Mr **KEMPER** de la **Plate-Forme de Répit Sud Creuse**, qui nous a présenté ce que propose cette nouvelle **PFR** installée récemment à **Bourganeuf** :

- *Donner de l'information pour aider les proches à faire face à la prise en charge d'une personne atteinte de maladie neurodégénérative entraînant une perte d'autonomie et lutter contre l'isolement du couple Aidant-Aidé*
- *Apporter un soutien au proche aidant : soutien psychologique, conseils individuels, ...*
- *Offrir des prestations de répit au malade, à l'aidant ou au couple aidant-aidé*

Afin que notre Association France Alzheimer Creuse soit représentée sur tout le département de la Creuse et puisse mener des actions au plus près des familles dans le besoin, nous souhaitons collaborer avec cette Plate-Forme de Répit.

Aussi nous allons mettre en place une **Convention de Partenariat** nous permettant ainsi de mettre en place les actions suivantes :

- **Réaliser des formations des Aidants au sein de la PFR** (1<sup>ère</sup> Formation des Aidants à Bourganeuf organisée les lundis matin 14,21,28 Juin et 5 Juillet 2021)
- **Implanter une Permanence d'Accueil avec un bénévole à raison de 1 jour par mois à Bourganeuf**



L'idéal serait, bien sûr, que nous ayons un bénévole (ou plus) sur place, c'est-à-dire à Bourganeuf ou aux alentours permettant ainsi une présence plus facile au sein de la PFR. Nous rappelons que nos bénévoles sont formés et peuvent donc mener les actions d'Accueil et d'Ecoute, de Convivialité, de Café Mémoire ou de Groupe de Parole accompagnés pour celles-ci d'un psychologue.

**L'appel au Bénévolat est donc lancé** : Si vous êtes intéressé par le Bénévolat au sein de l'Association France Alzheimer Creuse, prenez contact avec nous ! Nous vous accompagnerons (formations, soutien) dans la mise en place de ce beau challenge de partage !

# Nos Activités du 1<sup>er</sup> Semestre 2021



## Une Formation des Aidants réalisée à Guéret sur le mois d'avril

La **Formation des Aidants** permet, à travers l'intervention d'un psychologue et d'un bénévole formé, d'apporter aux participants des informations sur la maladie d'Alzheimer, des outils concrets pour comprendre la personne malade, d'adapter au mieux son accompagnement, et d'échanger entre aidants

Cette formation organisée autour de 4 demi-journées s'est déroulée à Guéret, dans les locaux de l'UDAF (Union Départementale des Associations Familiales de la Creuse), sur quatre matinées du mois d'Avril (les jeudis 1<sup>er</sup>, 8, 15 et 29 Avril).

Le Binôme formateur était constitué de Sandrine TOURRET (Psychologue) et de Danielle DURON (Bénévole formée).

Cette formation est gratuite ; quatre participantes ont pu en bénéficier et voilà ce qu'elles nous en disent :



Formation Avril 2021, dans les locaux de L'UDAF, à Guéret

**Lydie** : « J'apprécie d'être là, je peux parler de ce que je vis »

**Anna** : « On s'exprime librement »

**Jacqueline** : « on s'écoute, ça m'apaise »

De prochaines formations vont être programmées sur l'année 2021, si vous êtes intéressés, ne manquez pas de vous renseigner auprès de l'Association pour vous inscrire.



Un autre **Binôme Formateur** a été formé et pourra donc intervenir pour les prochaines formations : il s'agit de Tony **COIFFE** (Neuropsychologue) et de Sylvaine **BARRET** (Bénévole formée).

# Nos Activités du 1<sup>er</sup> Semestre 2021

## ● Formation des bénévoles : « Visites à domicile »



La formation « **Visites à domicile** », proposée par l'Union France Alzheimer, a été dispensée à quelques-uns de nos bénévoles en visio-conférence sur le mois d'Avril.

Cette formation a comme **objectifs pédagogiques** :

1. La mise en place et la réalisation, en binôme, de l'action France Alzheimer « **Visite à domicile** »
2. Le développement de ses capacités d'écoute

Et les points abordés lors de cette formation ont été :

- Rappel sur la maladie d'Alzheimer et ses répercussions sur le quotidien des personnes malades et de leurs proches
- La préparation de la visite à domicile et de l'entretien
- Développer son écoute
- Identifier la situation de la famille
- Le positionnement des bénévoles et le fonctionnement du binôme intervenant
- La co-construction avec le couple Aidant-Aidé de l'accompagnement dont chacun a besoin.

**Cette formation, sous cette forme nouvelle qu'est la visio-conférence, s'est très bien déroulée et nous remercions l'animatrice Lauranne MARCENNE pour sa pédagogie et son partage d'expériences sans oublier sa bonne humeur !**



## ● Formation des bénévoles : "Être bénévole en séjour vacances départemental"

Dans le cadre de « l'Appel à Projet séjour vacances départemental 2021 », France Alzheimer propose 2 nouvelles dates en Septembre pour la formation

### « Être bénévole en séjour vacances départemental »

sur deux jours et accessible par zoom :

- **07 et 08 Septembre 2021**
- **28 et 29 Septembre 2021**



L'Union France Alzheimer lance en 2021, grâce au soutien de ses partenaires, un appel à candidature auprès des associations départementales pour la mise en place de Séjours Vacances Répét Départementaux.

Cette année, 30 séjours de vacances répét départementaux répondant au modèle identifié par France Alzheimer et respectant le cahier des charges seront sélectionnés.

Cette action est, entre autres, subventionnée par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA).

La situation sanitaire étant exceptionnelle le cahier des charges de l'appel à projet est modifié.

**Les principales modifications sont, entre autres, la formation obligatoire des bénévoles encadrant les séjours et le respect des gestes barrières et des mesures sanitaires.**

# Nos Activités du 1<sup>er</sup> Semestre 2021

## Sortie « Nature » à l'étang des Landes



*Confinement levé, nous avons donc profité pour faire une sortie « Nature » à l'étang des Landes ! Sous un beau soleil (exceptionnel en ce mois de Mai !), nous étions très heureux de nous retrouver entre quelques bénévoles, aidants et malades pour faire le tour de l'étang des Landes. Nous avons pu voir de nombreux oiseaux, ragondins, et nous émerveiller devant les iris sauvages et la luxuriante végétation.*

*Nous avons peut-être présumé de nos forces car la marche a été un peu longue pour certains (nous en tirerons leçon pour les prochaines sorties !) mais que c'était bon de partager ce beau moment avec un petit « 4heures » bien mérité à la fin de cet après-midi !*

*Merci à tous ! Et nous allons reprogrammer ce genre de sortie très apprécié de tous !*

# L' « Arbre à Souhais » Alzheimer

## L'ARBRE SUPPORT DE L'ACTION « DES MOTS POUR ALZHEIMER »



Courant janvier, l'Union Nationale France Alzheimer nous a invité à nous rapprocher de certaines collectivités locales de notre territoire afin de disposer, gracieusement, d'un arbre planté dans un espace public fréquenté. Si l'objectif était d'obtenir l'accord d'au moins une ville, nous avons en fait mobilisé plusieurs mairies :

**BOURGANEUF, EVAUX-LES-BAINS et GUERET.**

C'est autour de ces arbres que se déroulera notre

Journée Mondiale Alzheimer, et notamment la prochaine prévue le mardi 21 septembre 2021.

L'arbre, c'est à la fois le principe et le support de notre action collective. Nos bénévoles inviteront le grand public à aller accrocher à ses branches une carte sur laquelle ils auront écrit une pensée, un souvenir heureux, un souhait pour les personnes malades et leurs familles. Ils repartiront avec des goodies en lien avec notre boussole, ce symbole maintenant bien connu de soutien et de solidarité aux personnes Alzheimer : enveloppes ensemencées, pins ou porte-clef, ...

Cette animation sera le prétexte et l'occasion de répondre aux questions du public et de faire découvrir nos actions à destination des personnes malades, des aidants et des familles.

### LES MESSAGES QUE NOUS PORTERONS ENSEMBLE

#### La proximité

La vie, avec ses désirs et ses plaisirs, ne s'arrête pas aux portes de la maladie  
L'absence de traitement curatif ne signifie pas qu'il n'y a rien à faire  
La peur ou l'indifférence sont souvent le fait d'une méconnaissance de la maladie

#### L'accompagnement

Des activités pour les personnes malades  
Des solutions adaptées pour les aidants  
Des moments de partage et de répit pour les familles

#### L'inclusivité

La Boussole Alzheimer : Un symbole bienveillant et fédérateur  
Une dynamique « Ville Aidante Alzheimer »  
La sensibilisation et la formation des acteurs de proximité : Les casernes, les commissariats, les commerces, les acteurs éducatifs, ...

### POURQUOI UN ARBRE ?

La famille, c'est à la fois nos racines et les fondations qui nous permettent de grandir, de nous développer pas à pas. L'arbre porte aussi en lui l'idée d'une force tranquille mais inébranlable qui traverse les époques. C'est un fort symbole porteur de sens et fédérateur pour faire résonner l'identité et les valeurs de notre association.



# La Thérapie du Voyage en EHPAD



**La thérapie du voyage en EHPAD consiste à simuler un voyage en train aux personnes âgées atteintes de maladies neurodégénératives comme la maladie d'Alzheimer.**

Les souvenirs plus forts que les médicaments, c'est le pari de certains EHPAD qui proposent aux malades d'Alzheimer une stimulation étonnante de leur mémoire. Ils se sont ainsi équipés d'un « Wagon thérapeutique », dans lequel les malades peuvent réaliser un voyage virtuel qui apporte beaucoup d'apaisement. Une dizaine d'EHPAD sont aujourd'hui équipés comme par exemple : l'EHPAD Notre-Dame-de-la-Treille à Valenciennes dans le Nord, et l'EHPAD Bel-Air de Tournon-d'Agenais, dans le Lot-et-Garonne.

Imaginée en Italie par **Grand-Via**, cette thérapie non-médicamenteuse **permet une diminution des troubles du comportement, en faisant notamment appel à la mémoire sensitive.**

**L'objectif de Grand-Via est de démocratiser et faciliter la mise en place de cette nouvelle pratique. C'est pourquoi un dispositif complet a été conçu, avec une cabine équipée, des vidéos de trajets en train ainsi qu'un protocole médical d'utilisation.**



Vous trouverez tout le détail sur ce dispositif sur le site de Grand-Via : <https://grand-via.fr>



## OBJECTIF : UNE BAISSÉ DE LA MÉDICATION

La déambulation, source de grande fatigue, peut entraîner chutes et fractures. Ce trouble du comportement demeure une source de préoccupations pour les soignants, qui doivent, en plus de prendre soin des résidents, prévenir les tentatives de sortie de l'établissement.

Selon les observations, la thérapie par le voyage permet une réduction de ces déambulations dès le 1er voyage.

Un patient souffrant de cette pathologie peut parfois prendre plus de 10 médicaments par jour. En Italie, où cette thérapie est née il y a 8 ans, une étude réalisée sur 100 patients aurait permis d'observer une baisse de 40 % des traitements médicamenteux.



# Musicothérapie avec une Violoncelliste



La violoncelliste musicothérapeute **Claire OPPERT** se rend au chevet des patients pour leur jouer des morceaux de musique pendant qu'ils reçoivent des soins douloureux.

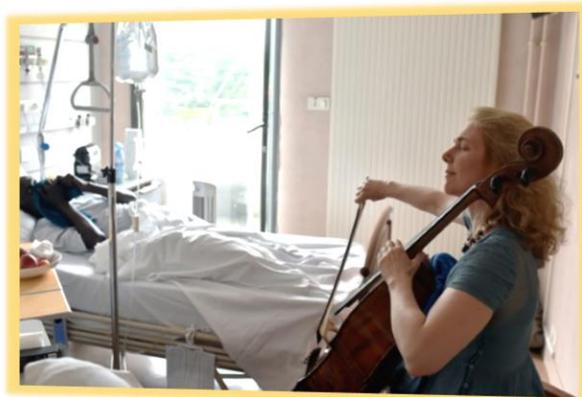
Lancée il y a quelques années à l'hôpital Sainte-Périne à Paris, l'initiative est vivement encouragée par les soignants.

La jeune femme, qui travaillait alors auprès de patients atteints d'Alzheimer dans des EHPAD, accepte de participer à un projet structuré visant à mesurer les effets bénéfiques de séances de musique vivante chez des patients en soins palliatifs, souvent soumis à des soins douloureux (pansement d'escarre, toilette, pose de cathéter veineux, ...).

"Les premiers résultats sont extraordinaires, la plupart des patients sont touchés au plus profond d'eux-mêmes" explique la musicienne à la voix douce.

Forte d'une longue expérience de musique vivante auprès des patients, elle précise que même chez ceux qui sont dans le coma, "on sent une décontraction au niveau de la respiration".

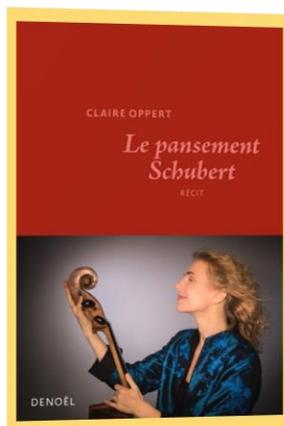
"On ne guérit pas, mais on cherche à s'adresser à la partie saine de la personne malade", poursuit la violoncelliste.



De nombreux patients ont déjà reçu à ce jour « **le pansement Schubert** », une référence à la **première art-thérapie musicale** réussie de **Mme OPPERT** en EHPAD : les soins chez une malade douloureuse, explique-t-elle, n'étaient possibles que lorsqu'elle jouait le mouvement lent du deuxième trio de Schubert. Son répertoire s'est considérablement étoffé depuis : Brahms, Mozart... mais aussi de la musique japonaise, voire du rock maghrébin, "lorsqu'on me le demande" précise-t-elle.

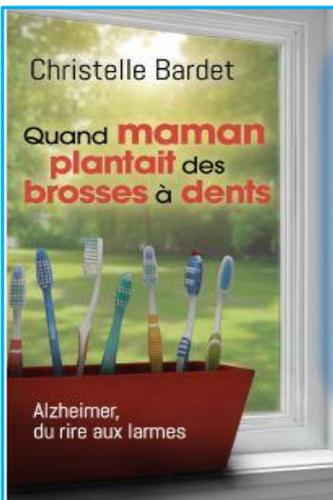
Elle dit avoir choisi le violoncelle car c'est un instrument proche de la voix humaine, "avec des fréquences facilement accessibles" quel que soit le niveau socio-culturel ou l'état cognitif du patient.

La musicothérapeute recueille pour sa part les paroles des malades. Elle en a déjà rassemblé plus de 250, et a publié un livre « **Le pansement Schubert** » :

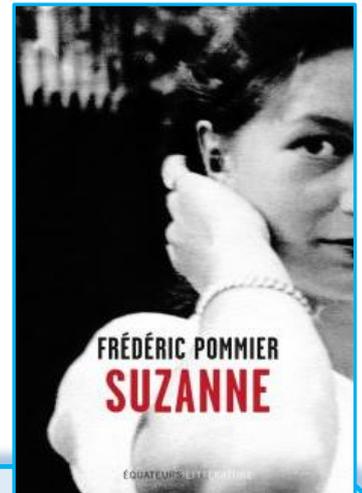


**Résumé :** "10 minutes de Schubert = 5 mg d'Oxynorm. Mme KESSLER est assise dans son fauteuil toute droite, avec son bras offert aux soins et, tandis que je joue pour elle en boucle le thème de l'andante du Trio op. 100 de Schubert, la lumière sur son visage est si intense qu'elle irradie en un flot étincelant toute la pièce, les infirmières et moi-même. Dehors, le chêne aux larges branches en reçoit lui aussi abondamment." Lorsqu'elle n'est pas en concert à travers le monde, ou auprès de ses élèves, Claire OPPERT joue pour les personnes en fin de vie, les malades douloureux, les autistes ou ceux que l'on nomme les déments. La plume délicate et poétique, la musicienne raconte autant de rencontres uniques. Des hommes et des femmes que le chant du violoncelle apaise, stimule ou reconforte. Le moment musical au chevet des patients est un port abrité dans l'épreuve, temps suspendu propice à l'émergence des souvenirs. Il relie les êtres et témoigne de cette part vivante et intacte en chacun de nous.

## Le Coin des « Lectures »



En 2002, la mère de Christelle Bardet est diagnostiquée de la maladie d'Alzheimer à l'âge de 56 ans. L'auteur l'accompagne durant 14 ans, et raconte les premiers troubles, la vie à la maison, puis en institution. Elle livre des moments magnifiques, plein d'amour, parfois drôles et poétiques. Un témoignage poignant, pour aider à faire évoluer le regard sur la maladie.



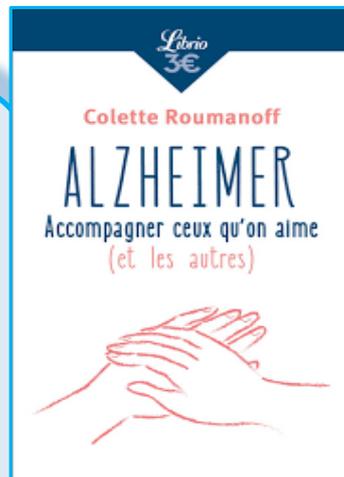
Suzanne est ma grand-mère, ou la vôtre. Suzanne est un symbole. Du haut de ses 95 ans, elle en a des choses à dire. Toute une vie bien remplie, dans la guerre ou la paix, dans les deuils ou la joie. Elle raconte à son petit-fils ses souvenirs, mais aussi son quotidien.

Sous la plume de Frédéric Pommier, entre rires et larmes, Suzanne devient une déclaration d'amour, une ode au respect, un plaidoyer pour faire de la vie une fête.



La maladie d'Alzheimer est complexe, déroutante, imprévisible, et on ne sait pas la guérir : elle fait peur à tout le monde. Pourtant, la première chose dont le malade a besoin (son entourage aussi) c'est d'être rassuré. Là-dessus, tout le monde est d'accord. Comment y arriver ? C'est toute la question.

Colette Roumanoff est devenue experte dans l'art de dédramatiser la maladie d'Alzheimer. Avec des exemples nombreux, précis et très concrets, elle explique comment, en s'attachant à comprendre et écouter le malade, on peut répondre aux situations les plus inattendues et avancer, étape par étape, dans la prise en charge de la maladie en évitant les conflits. Et surtout continuer à vivre avec un nouvel objectif : mettre la bonne humeur au menu de chaque jour.



Lorsque Colette Roumanoff a découvert en 2005 que son mari était atteint d'Alzheimer, elle a décidé que « la tragédie ne monterait pas à bord de [son] bateau ». Un seul moyen pour relever ce défi : comprendre la maladie et les réactions du malade. Il faut l'accompagner dans un mode de vie et un environnement adapté, de manière à ce que le quotidien devienne fluide et sans à-coups. Ce livre, qui permet de repenser la pathologie et d'avoir un nouveau regard sur les difficultés rencontrées, rendra d'immenses services aux familles, souvent atterrées par cette angoissante maladie que la médecine est impuissante à guérir. Sans compter que c'est, en plus, un immense témoignage d'amour.



Ces livres font partie de notre petite bibliothèque à l'association, vous pouvez venir les emprunter !



J'adhère ou  
Je fais un Don

Je soutiens France Alzheimer Creuse

Nom .....  
 Adresse .....  
 .....  
 Code postal ..... Ville .....  
 Téléphone .....  
 Email .....

Mon adhésion pour l'année 2021 :

Cotisation simple : une personne : **25 €**  
 Cotisation double : deux personnes proches : **40€**  
 Cotisation Institution : Professionnel : **58 €**  
 Ou un don de ..... €

- Par chèque
- A l'ordre de France Alzheimer Creuse
- En espèces



En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des Informations vous concernant, en vous adressant à notre Association. Les cotisations sont déductibles des impôts sur le revenu à hauteur de 66%. Un reçu fiscal vous sera adressé.

Membre de l'Union Nationale des associations France Alzheimer

## CONTACT

Téléphone : 05 55 82 83 26

Email : [france.alzheimercreuse@orange.fr](mailto:france.alzheimercreuse@orange.fr)

<https://www.francealzheimer.org/creuse/>

<https://aides.francealzheimer.org>

Suivez-nous également sur notre page  
Facebook

## Nos Partenaires



Mairie  
d'Evaux-les-Bains



Mairie de Creuse  
le Département



CENTRE FRANCE  
Banque Assurance Immobilier



CASINO  
EVAUX | LES BAINS



Mairie d'Azéances



ROTARY  
INTERNATIONAL

# L'INFO avec



Lancée le 6 mars 2018, elle est la **première et seule radio à ce jour traitant exclusivement de la thématique Alzheimer et maladies apparentées.**

Elle répond aussi à un enjeu de sensibilisation en donnant la parole aux personnes malades et aux aidants.

Alzheimer la radio suscite aussi le débat.

**UNE RADJO À VOTRE SERVICE  
ET  
AU SERVICE DES MALADES**

**À Télécharger et à Écouter sur Internet**

**[radiofrancealzheimer.org](http://radiofrancealzheimer.org)**

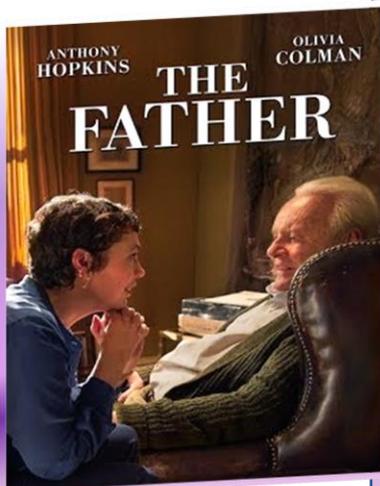


Emission « Bande à Part » la soif de  
vivre l'emporte sur la maladie

Des émissions en direct avec des témoignages de professionnels, d'aidants et de malades ;  
des podcasts, des dossiers, des conseils.

# Cinéma et Poème en Conclusion

## ● Quand le Cinéma parle de la maladie d'Alzheimer ...



C'est à l'occasion de la projection du film « THE FATHER » que France Alzheimer Creuse a proposé un stand d'informations et une présentation de l'Association aux salles de Cinéma « Le Sénéchal » à Guéret, « L'Alpha » à Evaux-les-Bains.

Ce film traite de la dégénérescence de la mémoire et des problèmes qu'elle entraîne. Nous vous conseillons vivement de le voir.

*THE FATHER, film de Florian ZELLER, raconte la trajectoire intérieure d'un homme de 81 ans, Anthony, dont la réalité se brise peu à peu sous nos yeux. Mais c'est aussi l'histoire d'Anne, sa fille, qui tente de l'accompagner dans un labyrinthe de questions sans réponses. Alors qu'il vieillit et devient de moins en moins autonome, ce père refuse l'aide de sa fille. Voyant la situation se dégrader, il commence à douter de ses proches, de son propre esprit et même de ce qui est réel.*

## ● Poème



### ALZHEIMER

*Accueillir l'imprévisible*

*Lire dans les yeux ce qui ne se dit pas*

*Zapper sur les moments douloureux*

*Humaniser l'espace pour apaiser l'angoisse*

*Epier les petits cadeaux que donne la vie*

*Inventer des outils pour rester dans l'échange*

*Marcher dans le désert mais sans quitter la route*

*Espérer contre toute espérance*

*Refaire chaque matin le premier pas du jour.*

Vérène HEDRICH. Aidante

FRANCE ALZHEIMER CREUSE  
37 AVENUE DE VERDUN  
23110 EVAUX-LES-BAINS

Téléphone : 05 55 82 83 26

@-Mail : [france.alzheimercreuse@orange.fr](mailto:france.alzheimercreuse@orange.fr)

Site Internet : [www.francealzheimer.org/creuse](http://www.francealzheimer.org/creuse)